



MAG' express

du SYNDICAT DES COACHES DE BASKET

MARS - AVRIL 2024

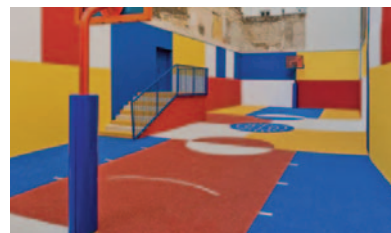
EDITO

Tous les 2 mois, le bureau du SCB vous informe sur les dernières news concernant les entraîneurs du basket professionnel.

Dans ce **MAG'express**, vous trouverez les sujets brûlants et les dernières infos qui nous concernent tous.

Nous comptons sur vous pour lui donner du sens ...

Matthieu POUILLOT



L'INTERVIEW

ERIC GIRARD

Comment le coaching est devenu une vocation pour toi? Le basket a toujours été ma passion au grand dam de ma maman institutrice! Mais la vocation du coaching est arrivée dès que j'ai su que mon avenir de joueur pro (Pro B) ne serait pas inoubliable...

Dans ton parcours, quels ont été les étapes marquantes? Justement, encore joueur à Cholet, mais déjà entraîneur des jeunes (avec entre autres un certain Antoine Rigau) fut une formation importante pour moi. Comme d'ailleurs la période où j'étais coach du CDF de CB et nos titres avec les U18 qui ont lancé ma carrière.

Chaque club où je suis passé m'on marqué, mais évidemment mes 5 premières saisons de coach pros à Cholet ont beaucoup compté avec de grands et charismatiques joueurs qui m'ont obligé à être rigoureux et performant. Je retiens aussi beaucoup le fait d'avoir aidé à sauver le club au Havre sans moyen pour l'emmener en Europe.

Le titre de champion de France avec l'Euroleague à Strasbourg. Faire remonter l'historique CSP,

Et plus récemment nos 7 (8?) maintiens successifs avec le plus petits budget de la LNB.

Je pourrais aussi rajouter mon retour au coaching suite à mes 3 cancers ...

Comment peux-tu définir ton identité de jeu? Identité défensive (mais pas toujours visible cette saison lol) avec une stratégie avérée de changer régulièrement de défenses... Former une équipe avec un mental fort. Le travail. La collaboration et responsabilisation des mes staffs, primordiale à mes yeux, il y a tellement de bons coachs pas connus ou responsabilisés.

Quels sont les valeurs que tu souhaites faire porter par ton équipe? Le plaisir au travail, de la solidarité, et de ne rien lâcher quelque soit les impondérables.

Les mauvais moment font progresser et grandir. Quel est ton pire souvenir? Humainement évidemment la récurrence de mon cancer. Professionnellement sans doute mon licenciement de Strasbourg, trois saisons et demie après notre titre et l'Euroleague, alors que nous étions 7ème du championnat!

Avec plus de plaisir, quel est ton plus grand souvenir de coach? Globalement avoir emmené chaque club où j'ai pu coacher à au moins une finale. Mais le titre à Strasbourg avec 5 KM de budget fait parti du plus grand « exploit » que je pense avoir réalisé en concurrence au PORTEL avec les 8 maintiens successifs, le plus petit budget et deux qualifications européennes.

Si tu as un adage, quel est-il? « Vous pouvez avoir à livrer une bataille plus d'une fois pour la gagner ». De M.Tatcher. Cela représente bien ma vie personnelle et professionnelle et l'esprit de ne jamais lâcher...



INFOS SUR LA PROFESSION

«CE QUE VIVENT LES FEMMES» (cfdt magazine février 2024)

- Les femmes sont 2 fois plus exposés aux Troubles Musculo- Squelettiques que les hommes.
- 3 x plus de signalements de souffrance psychique chez les femmes.
- 2x plus de discriminations au travail à l'encontre des femmes enceintes ou mères en bas âge.

LES AGENTS SPORTIFS (Commission des Agents Sportifs)

- dans le basket féminin pro: 21% des contractants n'ont pas d'agents sportifs
- dans le basket masculin pro : 8% des joueurs n'ont pas d'agents sportifs
- chez entraîneurs du basket féminin pro : 65% de contrats sans agents
- chez entraîneurs du basket masculin pro : 49% de contrats sans agents

LE CHOIX DU COACH

LFB 2023-2024

DAVID GAUTIER

TOUCHE LIGNE DE FOND - multiples options

David GAUTHIER nous propose une touche ligne de fond rapide à mettre en place qu'il a imaginé pour une utilisation après un temps mort.

- «DUEL POSTE BAS » - figure 1

A5 fait la remise en jeu ligne de fond. A4 et A1 flashent à 3 pts. Le ballon circule sur A4 puis A1. Après la passe, A5 prend sa position dans la raquette pour un duel près du panier;

L'option première est la passe à A5 depuis A4 ou A1.

- « ECRAN SUR PORTEUR D'ECRAN »- figure 2 et 3

A2 pose un écran sur D5 pour forcer l'aide de D2 et créer un retard. A4 pose un écran sur D2 pour accentuer le retard de D2. **La première option** est de A1 à A5 après l'écran. **La deuxième option** est la passe de A1 à A2 pour un tir à 3pts ou un dribble/stop/tir pour attaquer le «close out» de D2. **La troisième option** est passe de A1 à A4 ou A2 à A4 si D2 et D4 changent.

- « MAIN A MAIN ET PICK & ROLL» - figure 4

Sans solution de tir ou de passe, A2 dribble vers A1 pour un main à main. A4 organise sa course dans le timing du probable changement entre D1 et D2, suivant l'organisation défensive entre D2 et D1, A4 vise le défenseur du porteur de ballon pour libérer A1 de son défenseur. Si le D1 passe en dessous de l'écran, A1 tir à 3 pts. Si D1 passe au dessus de l'écran A1 attaque le panier. Si D1 et D4 changent, alors A1 recherche A4 dans son flash intérieur. ...



David GAUTIER

- Coach ASVEL féminin 2022-2024
- Assistant Coach de l'Equipe de France Féminine
- Champion de France LFB 2023

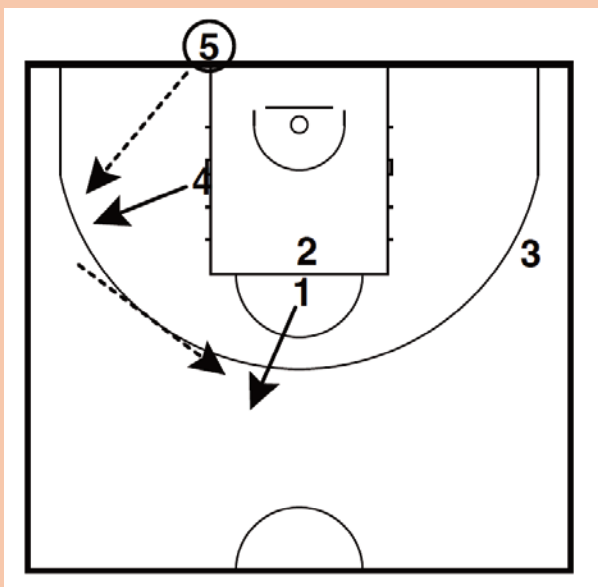


Figure 1

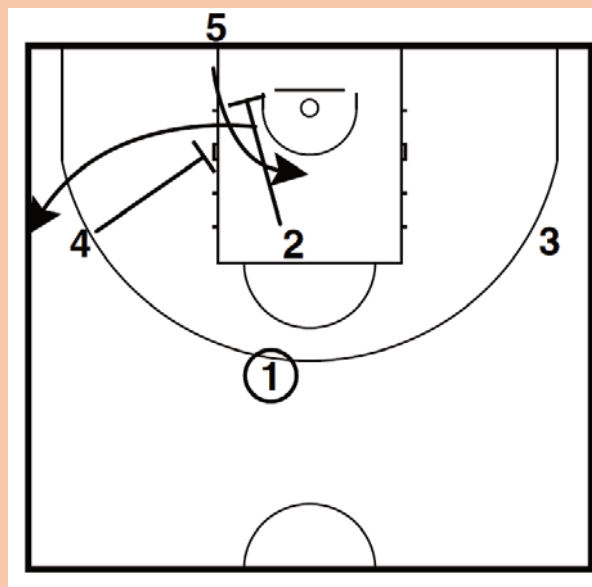


Figure 2

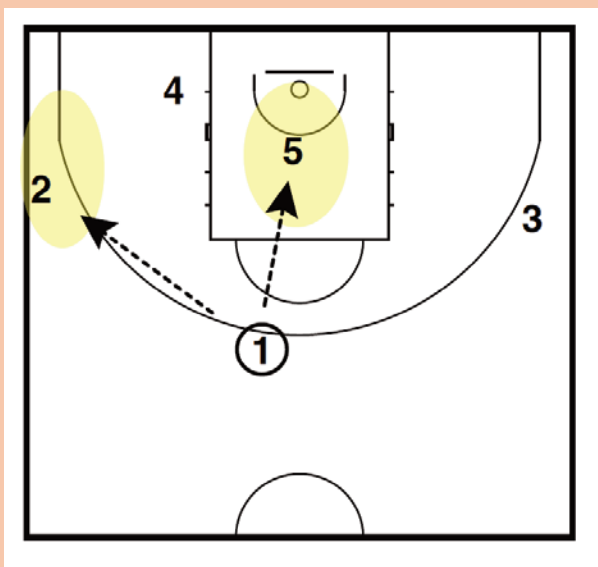


Figure 3

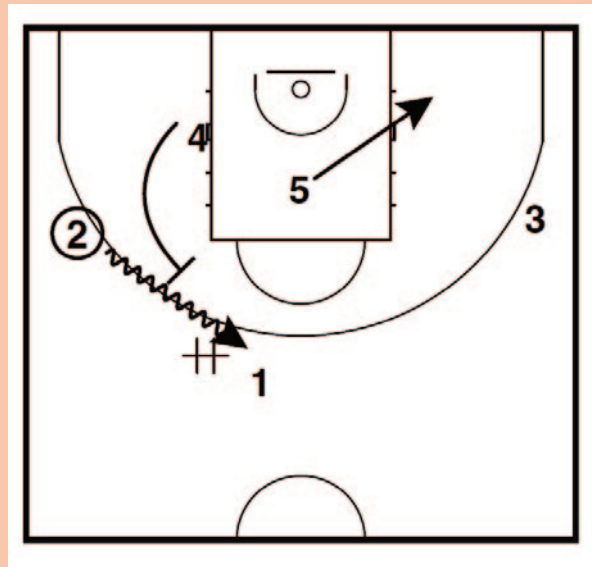


Figure 4

FLASH METEO



Le temps est très orageux entre la LFB et tous les acteurs de la division. Présidents, coaches et joueuses sont tous convaincus que le passage à 14 clubs est venu pour cette division en plein développement. La commission LFB fait la sourde oreille.

A suivre ...



DECOUVERTE

MES SECRETS DE COACH par Alain WEISZ 2024

Alain Weisz nous propose dans se livre la vie de coach dans le basketball professionnel. Venez découvrir les mémoires de plusieurs générations de joueurs qui ont marqué l'histoire de notre sport.

Alain Weisz

MES SECRETS DE COACH




Au fil d'une vie passée à jouer au basket et à entraîner au plus haut niveau, Alain Weisz a notamment lancé l'aventure humaine et sportive de Moustapha Sonko. Puis vécu avec l'équipe de France l'épopée des JO de Sydney et la conquête de la médaille d'argent, avant d'accorder sa confiance à un jeune diamant encore brut de 19 ans, Tony Parker. En 2023, en tant que directeur des opérations sportives de Boulogne-Levallois, il a suivi aux premières loges la dernière saison de Victor Wembanyama et Bilal Coulibaly en France (photo de couverture).

« J'ai voulu transmettre quelques moments clés d'une aventure et d'un sport qui a tellement évolué au fil des ans. Des anecdotes certes, mais au service d'une profonde réflexion. Car ce métier nécessite des compétences étendues tant il est difficile, compliqué et à la croisée de tant de paramètres. S'adapter sans se renier, partager sans trop se dévoiler, expliquer sans aller trop loin dans la confiance, les pièges se vivent au quotidien. Les joueurs, les supporters, les partenaires, les décideurs, les journalistes... la vie d'un coach n'est pas un long fleuve tranquille. »

Sans fard et sans concession, avec son immense expérience, Alain Weisz lève le voile sur cette vie de passion et de sacrifices. Il offre des pistes pour les coachs de demain.

Et va susciter des vocations.

Ancien joueur de basketball devenu entraîneur, Alain Weisz a coaché au plus haut niveau de nombreux clubs français ainsi que l'équipe de France de 2000 à 2003.



19,90 € France TTC

Alain Weisz


MES SECRETS DE COACH

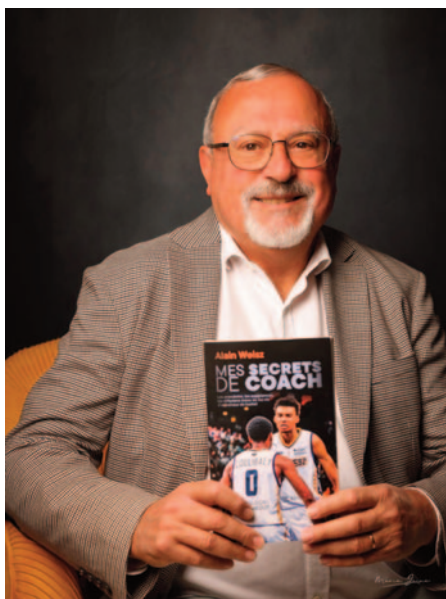
Photo de couverture : Johnny Fidele/Icon Sport

Alain Weisz

MES SECRETS DE COACH

Les anecdotes, les expériences, les réflexions tirées de ma vie d'entraîneur de basket





« Dans cet ouvrage, Alain Weisz souhaite transmettre son aventure du basketball, mais également sa vision et ses réflexions autour de ce sport. Sans concession, il lève le voile sur cette vie de passion et des sacrifices engrangés. Il offre des pistes pour les coachs de demain en guise d'héritage et va peut-être susciter des vocations. » www.sportmarketing.fr

« L'ouvrage se lit comme un guide pratique où l'auteur expose ses idées de manière pédagogique. Il nous propose une plongée dans le basket français de ces trois dernières décennies, avec un regard lucide vers l'avenir. » www.sport-a-lire.fr

« La cible principale de l'ouvrage, ce sont d'autres coaches et des jeunes joueurs pour susciter des vocations. Il souhaite également s'adresser à des gens qui gravitent dans les clubs et puis tout simplement aux passionnés de basket. www.basketurope.com. » www.basketurope.com

Prix : 19,90€
Avec frais de port : 23€
Lien de commande : www.scb-basket.com