

Juillet - Août 2024

### EDITO

ARGENT TRES CONTENT ...

Les JO 2024 à Paris nous ont offert une parenthèse enchantée dans une période de marasme politique affligeante. Les basket nous a apporté sa part d'émotion, comme jamais. En féminine 5c5, qu'elle frustration, l'exploit était si près. En masculin, public et spectateurs ont vécu un moment d'exception. Le fait de croire en la victoire en est la première satisfaction. Seul un petit homme qui a frolé l'excellence a fait gagner les USA. En 3c3 masculin, encore une fois, il a fallu un panier exceptionnel de l'adversaire pour solder cette rencontre. En 3c3 féminin, il est fort probable que les attentes étaient trop fortes, elles planaient tellement sur le toit du monde depuis plusieurs années, comment leur en vouloir. Alors bravo aux joueuses, joueurs et aux staffs de toutes ces équipes. On est fiers de vous.

Matthieu POUILLOT



### L'INTERVIEW

LFB

Julie BARENNES

#### Comment le coaching est devenu une vocation pour toi?

Quand j'y pense, j'ai toujours coaché. Même lorsque j'étais une jeune joueuse, je m'occupais des poussines ou benjamines. C'était une passion, une occupation dans ma vie de basketteuse. Pour moi, être coach n'a jamais été une vocation, j'y suis tombée dedans petit à petit, au fil des circonstances.

#### Dans ton parcours, quelles ont été les étapes marquantes?

Ma première étape marquante a été la préparation et le passage de diplôme. J'ai pris conscience du monde dans lequel j'entrais et de la richesse de ce métier. J'ai vraiment accroché. J'ai commencé à entraîner des U15 élite puis les U18 élite.

Ma deuxième étape marquante le moment où l'on m'a proposé d'arrêter de jouer pour devenir assistante-coach. J'ai réellement pris conscience de ce métier. Il est ensuite devenu une vocation.

#### Quelle est la saison, ou la période, avec la plus belle histoire?

C'est difficile à dire. J'ai la chance d'avoir vécu tant des belles saisons et de belles aventures. Si je devais en garder une, ce serait notre premier Bercy, avec un mur de supporters pour nous. Cela donne une énergie folle. Le match a été incroyable, nous avons gagné après une double prolongation.



### Comment peux-tu définir ton identité de jeu?

J'aime le jeu collectif. J'aime que l'attaque réponde à la défense, que la défense empêche l'attaque. C'est un jeu. J'aime que toutes mes joueuses, dans leur registre, soit un danger, qu'elles comprennent pourquoi elles le font. Je pense que je laisse pas mal de liberté dans les prises d'initiatives, et que je me concentre sur ce qu'il se passe tout autour. J'aime les gens investis dans ce qu'ils font, plus que le talent.

### Les mauvais moments font progresser et grandir. Quel est ton pire souvenir?

Il y a 2 saisons, nous avons commencé avec 9 défaites d'affilée, plusieurs circonstances nous ont impactés sur la pré-saison. Ça a été une année difficile pour moi, pour les joueuses également, pour le club. *«C'est ça le plus difficile, l'impact que ça a sur les gens autour de soi.»*

### Quelles sont les valeurs que tu souhaites faire porter par ton équipe?

Pour mes équipes, les attitudes sont des choses importantes. La façon d'être, de se comporter avec ses coéquipières, les arbitres, le staff. Je suis attentive et sensible à cela. Tout le monde a le droit de se tromper mais on n'a pas le droit de ne pas essayer.

### Si tu as un adage, quel est-il?

Il y a plus de courage que du talent dans la plupart des réussites.



## LE CHOIX DU COACH

SYSTEME COURT - «2 Bas»

Lauriane DOLT

C'est un système que j'ai repris de Vincent Collet lorsqu'il travaillait à la SIG Strasbourg. Je l'apprécie beaucoup car il est très riche et il fait beaucoup appel à la lecture de jeu. J'aime bien l'idée de mettre en avant les joueurs et leurs qualités et le beau jeu sur ce système.

**Figure 1 :** Pick'n'roll dans l'axe et les trois autres spots sont dans des spacing définis : les deux ailiers dans les corners et le deuxième intérieur doit « seal » son défenseur dans la raquette côté balle.

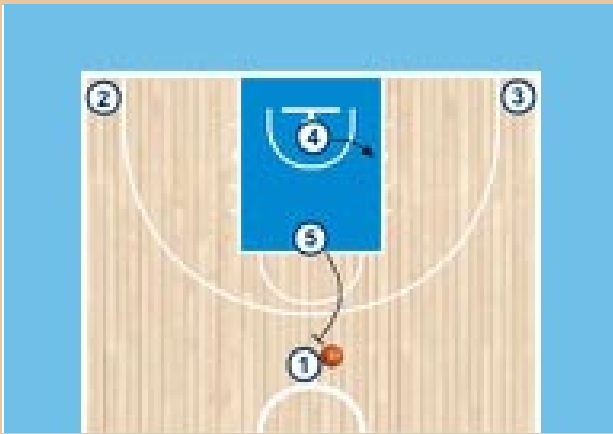
**Figure 2 :** Bien évidemment on a une lecture et une ouverture en fonction de la défense proposée sur le pick'n'roll. Mais l'idée est de faire un « short roll ». Sur une défense à plat, le grand va ouvrir vers le «elbow» et le porteur de balle utiliser l'écran vers l'autre «elbow». Le premier temps fort du système est déjà sur cette situation. Si le joueur intérieur est bon shooteur, il peut facilement se retrouver ouvert et prendre le tir en première intention. Il y a aussi le 1c1.

**Figure 3 :** Le deuxième temps fort se présente désormais : le jeu du main à main. Après un v-cut de l'ailier, le grand dribble en direction du défenseur de l'ailier pour effectuer le main à main. La cible du joueur intérieur avec la balle pour effectuer un bon main à main est le défenseur de l'ailier. L'autre intérieur monte au niveau du coude et le meneur se replace en position arrière.

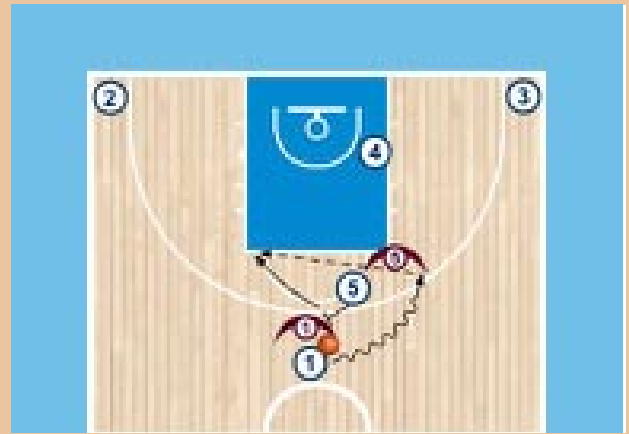
**Figure 4 :** Si le défenseur suit sur le main à main : Attaque du milieu pour l'ailier, ouverture sur la ligne de fond pour l'intérieur qui a fait le main à main, l'autre intérieur fait un flair screen pour le meneur, l'ailier du corner opposé joue le backdoor.

**Figure 5 :** Si le défenseur passe dessous : Lorsque l'ailier prend la balle, step back, rescreen du grand et attaque de la ligne de fond pour l'ailier. C'est la seule situation dans mon jeu collectif où je ferme le 1c1 de l'ailier car je demande à l'autre intérieur de venir par la ligne de fond. Ouverture après le pick'n'roll large vers la ligne des lancers-francs. Les deux ailiers sont larges à l'opposé du jeu à 3.





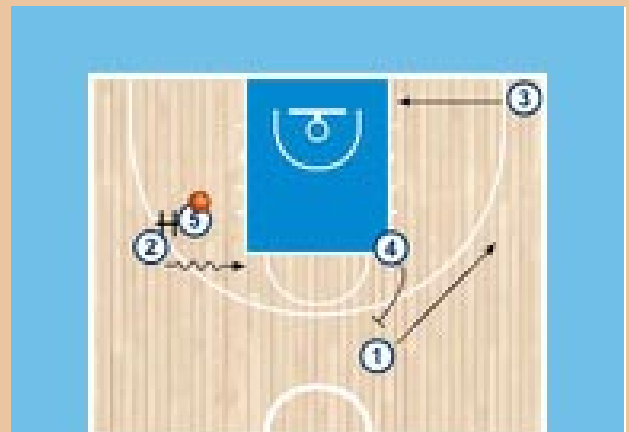
**Figure 1**  
Pick and roll dans l'axe



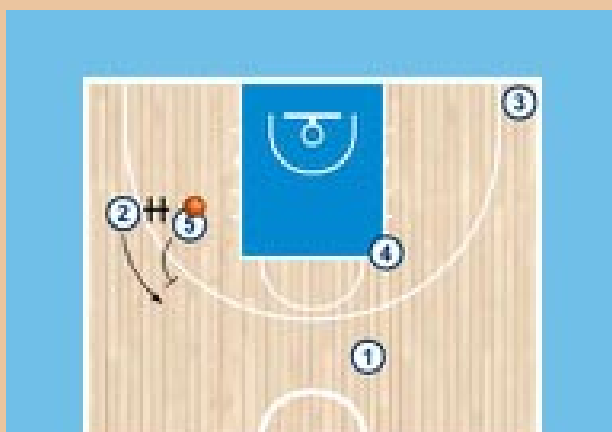
**Figure 2**  
Pick and flare du 5



**Figure 3**  
renversement du 5 et Hand Off



**Figure 4**  
back pick 4 - 1 pendant le hand off



**Figure 5**  
Hand Off et Pick and Roll



**Figure 6**  
pick and faire extérieur et coupe du 4



## VIE FÉDÉRALE

# SCB FRANCE : LORSQUE LES VALEURS DU SPORT FONT ÉQUIPE AVEC CELLES DE LA CFDT.

« Je me rends compte de ce que ça fait la solidarité » : cette parole d'un adhérent du syndicat SCB France reflète la marque de son accompagnement. Fruit de cette pratique syndicale : un développement constant et une belle progression des adhésions en 2023.

### Une histoire à l'origine des pratiques syndicales

Le SCB France, Syndicat des Coaches de Basket et Encadrants Sportif, couvre l'ensemble de l'encadrement sportif du basket quelle que soit leur structure employeur. Un large public tels que les salariés entraîneurs, formateurs, éducateurs, conseillers techniques, professionnels de la formation et préparateurs physiques sont ainsi représentés.

En 1996, le SCB France naît de la fusion de deux syndicats : l'UGENEBS, l'Union Générale des Entraîneurs de Basket, et le SEPBS, Syndicat des Entraîneurs Professionnels de Basket.

L'année 2009 marque un tournant dans l'histoire du SCB France avec son choix de s'affilier à la CFDT. Un choix notamment motivé par le risque de perte de représentativité : en effet, la loi du 20 août 2008 modifie le seuil de représentativité, désormais fixé à 10% des voix dans l'entreprise et 8% dans les branches professionnelles.



L'importance de cette intégration et la découverte du monde syndical par le SCB France sont soulignées par José RUIZ, son Président : « un retour à l'histoire est nécessaire pour comprendre notre action d'aujourd'hui. Jusqu'en 2009, nous étions « en dehors du travail ». L'encadrement sportif est composé de personnes, salariés et bénévoles, dans l'émergence d'un bénévolat généreux ».

Contrairement au monde ouvrier, la pratique et culture syndicale ne s'inscrivent pas dans le milieu du sport marqué par un passé corrélé à l'éducation populaire (patronages, maisons de jeunesse...).

De fait, apporter une acculturation syndicale est un marqueur du développe-

ment du SCB France. Sur des sujets aussi essentiels que leur statut, les règles et le droit du travail, l'arrivée à la CFDT a ouvert un champ de perceptions :

- l'appartenance à un collectif pour les encadrants, isolés dans leurs clubs au sein desquels il n'existe pas de sections syndicales,
- la prise de conscience de l'exercice d'un vrai métier soumis à des obligations, mais aussi protégé par des droits bien souvent méconnus.

Au-delà de l'accompagnement individuel, la diffusion de cette dimension permet d'expliquer l'action syndicale : négocier des textes conventionnels en faveur du collectif, et leurs impacts pour l'ensemble des salariés (diplômes, primes, rémunérations ...). Une volonté du SCB France et José Ruiz de communiquer sur cette dimension méconnue des salariés : faire

## « JE ME RENDS COMPTE DE CE QUE ÇA FAIT LA SOLIDARITÉ »



prendre conscience de l'appartenance à un collectif et créer la culture syndicale dans le monde du sport : « la vie syndicale existe partout. ».

Avec une activité cyclique rythmée par les saisons sportives et périodes sans activité, la relation de proximité est également un pilier du développement. Garder le contact, suivre et appeler régulièrement les personnes est une « obligation » soulignée par José Ruiz, convaincu que « l'appel est plus fédérateur que les mails. La relation est plus solide avec ces personnes isolées ».

Si cet investissement quotidien dans le contact humain est plus « coûteux » en terme d'énergie, il est récompensé par la fidélité des adhérents. Des adhésions au SCB France motivées par l'appartenance à ce collectif et cette relation proximité en témoignent.

### Des événements pour communiquer et se développer

En pratique, afin de créer le lien et se faire connaître sur l'ensemble du territoire, le SCB France organise également des événements :

- remise du trophée du coach de l'année,
- organisation d'un événement sportif accompagné de conférences techniques et sportives, ainsi qu'une thématique syndicale.

Autant de vitrines pour être identifié par des salariés isolés et pour qui l'accompagnement individuel est essentiel avant de prendre conscience d'appartenir à un réseau.

### Le dialogue social, un travail collectif au service des métiers du sport

Cette importance de « jouer » en collectif, le SCB France et 3 autres syndicats du Sport affiliés à la CFTD (Tech XV, UNECATEF et 7 Master) l'ont bien compris. Le travail commun et les échanges quotidiens de ces 4 structures ont permis d'alimenter et peser dans les négociations collectives de la branche du sport.

Ces négociations au long cours en raison d'un périmètre très large et des publics aux statuts différents ont enfin abouti en avril 2024. La signature d'un avenant à la Convention Collective Nationale du Sport concrétise ce

texte qui intègre et harmonise différentes réformes et accords spécifiques du secteur.

José Ruiz le souligne : cet avenant aura un impact direct pour les droits des salariés (statut social, contrat de travail ...), « les travailleurs de l'ombre, les salariés en région, dans les « petits » clubs, qui ne sont pas mis en lumière dans la presse ».

La poursuite des travaux est prévue dès septembre par les partenaires sociaux sur des thèmes tels que la prévoyance, la formation professionnelle et les classifications.

La démonstration que la vie syndicale est partout, y compris dans le milieu sportif est ainsi faite. Paul, en charge du développement et du suivi juridique au syndicat fait ce constat au quotidien : « L'activité est très variée. Le milieu syndical est très large, mais au final, tout est lié. On ne peut pas se dire aujourd'hui : on travaille seulement avec l'adhérent ».

Et José de conclure : « l'acculturation est un travail de pédagogie qui va au-delà. Il s'agit de faire vivre la vie démocratique ».

Collectif et proximité : l'action syndicale du SCB France au cœur des valeurs CFTD de démocratie et solidarité.





## MES SECRETS DE COACH par Alain WEISZ 2024 - EDITION SPECIALE

Alain Weisz nous propose dans ce livre la vie de coach dans le basketball professionnel. Venez découvrir les mémoires de plusieurs générations de joueurs qui ont marqué l'histoire de notre sport.

Alain Weisz

# MES SECRETS DE COACH

Au fil d'une vie passée à jouer au basket et à entraîner au plus haut niveau, Alain Weisz a notamment lancé l'aventure humaine et sportive de Moustapha Sonko. Puis vécu avec l'équipe de France l'épopée des JO de Sydney et la conquête de la médaille d'argent, avant d'accorder sa confiance à un jeune diamant encore brut de 19 ans, Tony Parker. En 2023, en tant que directeur des opérations sportives de Boulogne-Levallois, il a suivi aux premières loges la dernière saison de Victor Wembanyama et Bilal Coulibaly en France (photo de couverture).

« J'ai voulu transmettre quelques moments clés d'une aventure et d'un sport qui a tellement évolué au fil des ans. Des anecdotes certes, mais au service d'une profonde réflexion. Car ce métier nécessite des compétences étendues tant il est difficile, compliqué et à la croisée de tant de paramètres. S'adapter sans se renier, partager sans trop se dévoiler, expliquer sans aller trop loin dans la confiance, les pièges se vivent au quotidien. Les joueurs, les supporters, les partenaires, les décideurs, les journalistes... la vie d'un coach n'est pas un long fleuve tranquille. »

Sans fard et sans concession, avec son immense expérience, Alain Weisz lève le voile sur cette vie de passion et de sacrifices. Il offre des pistes pour les coaches de demain.

Et va susciter des vocations.

Ancien joueur de basketball devenu entraîneur, Alain Weisz a coaché au plus haut niveau de nombreux clubs français ainsi que l'équipe de France de 2000 à 2003.



SOLAR

19,90 € France TTC



Photo de couverture : Johnny Fidalin/Icon Sport

MES SECRETS DE COACH

Alain Weisz

Alain Weisz

# MES SECRETS DE COACH

Les anecdotes, les expériences, les réflexions tirées de ma vie d'entraîneur de basket



« Dans cet ouvrage, Alain Weisz souhaite transmettre son aventure du basketball, mais également sa vision et ses réflexions autour de ce sport. Sans concession, il lève le voile sur cette vie de passion et des sacrifices engrangés. Il offre des pistes pour les coaches de demain en guise d'héritage et va peut-être susciter des vocations. » [www.sportmarketing.fr](http://www.sportmarketing.fr)

« L'ouvrage se lit comme un guide pratique où l'auteur expose ses idées de manière pédagogique. Il nous propose une plongée dans le basket français de ces trois dernières décennies, avec un regard lucide vers l'avenir. » [www.sport-a-lire.fr](http://www.sport-a-lire.fr)

« La cible principale de l'ouvrage, ce sont d'autres coaches et des jeunes joueurs pour susciter des vocations. Il souhaite également s'adresser à des gens qui gravitent dans les clubs et puis tout simplement aux passionnés de basket. [www.basketurope.com](http://www.basketurope.com). » [www.basketurope.com](http://www.basketurope.com)

Prix : 19,90€

Avec frais de port : 23€

Lien de commande : [www.scb-basket.com](http://www.scb-basket.com)