



Jean Aristide

TSILANIZARA GRAVE

FORMATIONS UNIVERSITAIRES

2024 - Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (DEJEPS-DEFB) - INFBB

2023 - Licence STAPS mention Education & Motricité - Faculté des Sciences et Technique de Limoges

2020 - Bac scientifique (spécialité mathématiques) - Lycée Gay Lussac

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

DEPUIS 08/2025

ASSISTANT COACH NF1 / RESPONSABLE TECHNIQUE
Dieppe Basket

09/2024 - 08/2025

ASSISTANT D'ÉDUCATION
Collège Albert Calmette, Limoges

ENTRAINEUR U15 ELITE
Limoges Avenir Basket Club, Limoges

FORMATEUR BPJEPS
EFFOR

06/2023 - 08/2024

APPRENTI SUR LE PÔLE ESPOIRS DE LIMOGES
Ligue Nouvelle Aquitaine Basketball, Limoges

06/2022 - 08/2023

ASSISTANT D'ÉDUCATION
Cité Scolaire Léonard Limosin (Lycée), Limoges

10/2022 - 08/2023

STAGIAIRE EPS, ETABLISSEMENT DU SECOND DEGRÉ
Collège Firmin Roz, Beaubreuille

10/2021 - 06/2022

SERVICE CIVIQUE
Limoges CSP Association, Limoges

ACTIVITÉS SPORTIVES

ENTRAÎNEUR/COACH

- U15 Elite Limoges ABC, 2024-2025
- Pôle espoir Nouvelle-Aquitaine (Limoges), 2023-2025
- Limoges CSP Association, 2018-2024
 - U15 Elite
 - U15 Région
 - U15 Inter départemental
 - Ecole de basket

ASSISTANT COACH

- NF1 Dieppe Basket, Depuis août 2025
- NM3 Panazol-Feytiat, saison 2024-2025
- Sélection U14 Nouvelle-Aquitaine secteur Est, 2022-2025
- Sélection départemental comité 87 U13, 2020-2021

ENCADREMENT SPORTIF CAMPS DE BASKET

- DUNK PRO 87, Depuis 2019
- CHOLET BASKET, 2023
- FAC BASKETBALL, 2024
- FASTBREAK CAMP, 2024 et 2025

PROFIL

Jeune et ambitieux, je souhaite continuer à me former dans la voie du coaching de haut niveau sur le terrain en tant qu'**assistant** (équipe N1 et plus ou équipe Espoir) et/ou bien en tant qu'**entraîneur** U18 élite

CONTACT

23/09/2002 (23 ans)



23 Rue de la Rade, 76200 Dieppe
aristidegrave@gmail.com



06 41 51 02 91

Permis B

COMPÉTENCES

LANGUES :

Français
Malgache : Langue maternelle
Anglais : Courant
Espagnol : Niveau scolaire

LOGICIELS

EXCEL
WORD
POWER POINT
LONGO MATCH