

MAI - JUIN 2024

EDITO

La saison est finie, le temps est au repos. Au repos ou plutôt au recrutement. Chacun chasse la perle rare, compose sa partition et choisit ses musiciens. Le rythme n'est plus celui d'une saison intense, mais celui d'un «brain storming» permanent pour trouver les formules magiques, ou pour rester sur la métaphore musicale, pour composer un requiem sans devenir fou.

Le Mag'express, dans son deuxième opus, continue de parcourir les divisions pro françaises. Laissez moi vous présenter Guillaume VIZADE, un coach en plein crescendo. Après 8 ans à Vichy, il rebondit en BETCLIC ELITE au MSB.

Vous trouverez aussi une pastille technique de WANI MUGANGUZI, coach référence de LFB et fidèle au club de Landerneau.

Matthieu POUILLOT



L'INTERVIEW

LNB

Guillaume VIZADE

Comment le coaching est devenu une vocation pour toi? J'ai commencé d'entraîner dès l'âge de 18 ans. En sortant de Cadets France, tout en jouant en nationale 3, j'ai démarré avec la prise en charge de baby basket et mini basket dans le club de Vic-le-Comte dans le Puy de Dôme (63). J'ai tout de suite pris beaucoup de plaisir dans l'enseignement et la transmission, et je continuais mes études en parallèle.

Dans ton parcours, quels ont été les étapes marquantes? Dès mes premiers pas d'entraîneur, j'ai participé aux activités de la ligue régionale de basket (camp pour les jeunes, formations, puis pôle espoir et élections). Trois clubs professionnels étaient présents sur le territoire (SCAB 63 - club féminin de 1ère division, entraîné par Pascal Delaiaux; le Stade Clermontois, entraîné par Jean Aimé Toupane et la JAV avec Jean-Louis Borg). Ces trois entraîneurs m'ont ouvert leurs portes, ce qui m'a permis en plus de la formation diplômante d'avoir un accès au haut niveau et d'entraîner pour la haute performance. Après avoir obtenu mes diplômes je suis devenu entraîneur en U15, U18, NM3, NM2, NM1, Pro B. Prochaine étape, le MSB en Pro A. Pour compléter mon parcours classique, j'ai eu la chance de participer à une aventure extraordinaire de plus de dix ans avec l'association Giving Back, présidée par Babacar Sy et Yohann Sangare. Cette aventure m'a conduit vers des projets sociaux et basket dans de multiples pays d'Afrique sub-saharienne ainsi que de nombreuses fois aux États Unis. Plus récemment, mon parcours professionnel m'a amené à la tête de l'équipe pro de JAV pendant 8 ans ainsi qu'à la tête de l'équipe de France U20 depuis 2 saisons.

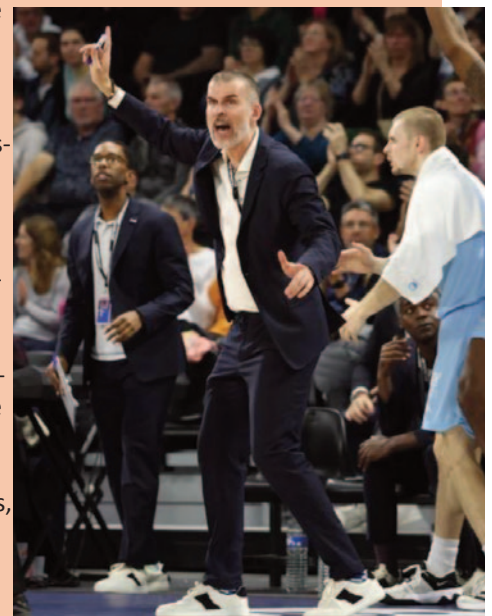
Comment peux-tu définir ton identité de jeu? J'entraîne et je prône un basket qu'on pourrait qualifier de «total». Visant la haute intensité. Un basket de forte pression défensive, avec une volonté affichée de relance, de partage du ballon et de conquête au rebond.

Quels sont les valeurs que tu souhaites faire porter par ton équipe? Des valeurs d'abnégation, de capacité à transiter vite, de passer à l'action suivante, de dépassement de soi et d'énergie collective.

Quelle est la saison ou la période qui t'a fait vivre la plus belle histoire?

Entre le mois de juillet dernier avec l'équipe de France u20 et la fin de cette saison sportive, j'ai vécu de grands moments avec mes équipes. C'est encore très vif dans mon esprit car les deux épopées ont conduit à deux réussites sportives de nature différentes. Un titre de champion d'Europe avec la génération née en 2003, ainsi qu'un titre de vainqueur de la Leaders Cup avec mon club de la JAV (ajouté à une demi-finale de coupe de France et une demi finale du Championnat de France).

Deux très belles histoires humaines, où on pouvait sentir les joueurs pleinement investis, en confiance, capable de déjouer les pronostiques.



Les mauvais moments font progresser et grandir. Quel est ton pire souvenir? En 2011/2012, alors que nous venions d'accéder à la première division avec mes U18, les dirigeants ont décidé après le début de saison de se séparer de Régis Racine, un très bon ami, avec qui nous avons passé des heures à entraîner ses fils notamment (Warren, Alexis et Anthony). Après son éviction, la direction m'a confié l'équipe, sans préparation ni accompagnement. La saison s'est terminée avec une descente. Outre l'échec sportif, j'étais surtout déçu et démotivé par la situation car je n'avais plus d'assistant, personne ne nous accompagnait aux matches à l'extérieur. Nous étions complètement livrés à nous mêmes avec un groupe très restreint pour cause de blessures. Cette expérience douloureuse m'a énormément fait grandir. J'ai enchaîné avec plus de six mois entre le Sénégal et les États Unis, J'ai passé un «Exécutive MBA» à l'école de commerce et petit à petit je suis revenu par la Nationale 3 au travers du club de Clermont Basket, avec qui nous sommes montés avec 100% de joueurs amateurs en NM2. Une autre aventure humaine dont j'avais énormément besoin.

Avec plus de plaisir, quel est ton plus grand souvenir de Coach? Cette année, lors la leaders cup, nous étions menés par Chalon Reims, encore de 4 points à quelques secondes de la fin.... Après avoir réussi les deux lancers francs, nous nous lançons dans une défense de trappe tout terrain qui nous aide à piquer un ballon et permet à Sébastien Cap d'égaliser à la dernière seconde. Nous finirons par remporter ce match dans un scénario assez dingue et une grande exultation. Ce titre récompensant le projet jeune mis en place avec le club de Vichy puisque nous étions cette année l'équipe la plus jeune du championnat.

Si tu as un adage, quel est-il? Mon adage est « celui qui écoute, c'est celui qui apprend ». Il permet souvent de se reconnecter à l'autre, de réellement l'écouter activement. L'apprentissage et le questionnement étant pour moi deux processus qui ne s'arrêtent jamais pour un entraîneur.

INFOS SUR LA PROFESSION

L'espace SCHENGEN s'élargit ... Depuis le 31 mars 2024, la Bulgarie et la Roumanie sont membres de l'espace SCHENGEN. Ces deux pays rejoignent les 29 autres pays dans la zone de libre circulation des personnes. Les contrôles d'identité sont abolis lors des franchissements de frontières. Quid de la répercussion dans le sport professionnel?

Droits Audiovisuels : La balade du Basket Ball dans le PAF continue. La Fédération Française de Basket-Ball (FFBB) et la Ligue Nationale de Basket (LNB) annoncent ce jour la vente des droits audiovisuelles du championnat de France Betclic ELITE à la plateforme, leader mondial du streaming sportif, DAZN sur une période de cinq ans, de septembre 2024 à juin 2029. À l'issue d'une consultation du marché audiovisuel, ce partenariat stratégique marque un tournant historique pour le basketball français avec l'engagement de DAZN.

LE CHOIX DU COACH

SYSTEME COURT - 4 options extérieures

Wani MUGANGUZI nous propose un système cours avec «stigger pick», «hand off» et «ball screen» mobilisant de multiples collaborations défensives et créant de nombreux retards défensifs, ouvrant de possibles décalages.

Figure 1 : Le poste 2 feinte la prise du «stigger» et pose un écran pour le poste 4. Ce dernier remonte en 2ème arrière en utilisant l'obstacle du poste 5. Le poste 1 renverse sur le poste 4. Possible tir du poste 4 sur le changement 4/5.

Figure 2 : En continuité, le poste 4 renverse au poste 1 et «cut» dans la raquette pour s'effacer dans le corner. Le poste 2 utilise le poste 5 pour remonter en 2ème arrière et profiter d'un possible tir extérieur.

Figure 3 : Sans tir, dans la continuité, le poste 2 enchaîne un main à main avec le poste 1.

Figure 4 : Après son écran sur le poste 2, le poste 5 enchaîne une remontée pour poser un «pick and roll» avec après le main à main du poste 1. Le poste 1 attaque le défenseur de 5 pour scorer ou fixer une aide et passer pour un tir ouvert du 4, 3 ou 2.



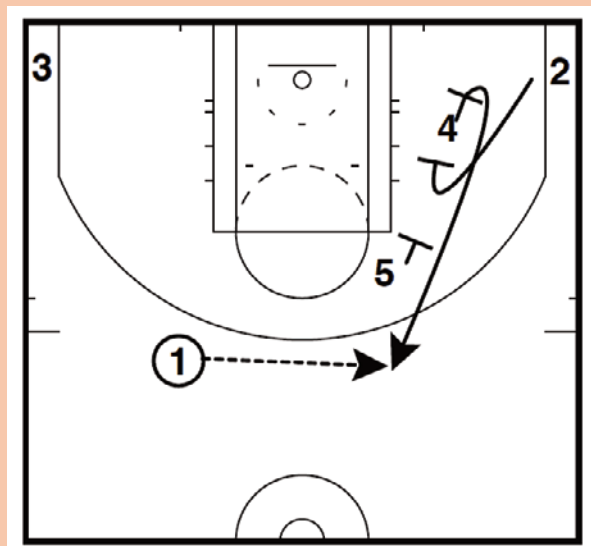


Figure 1

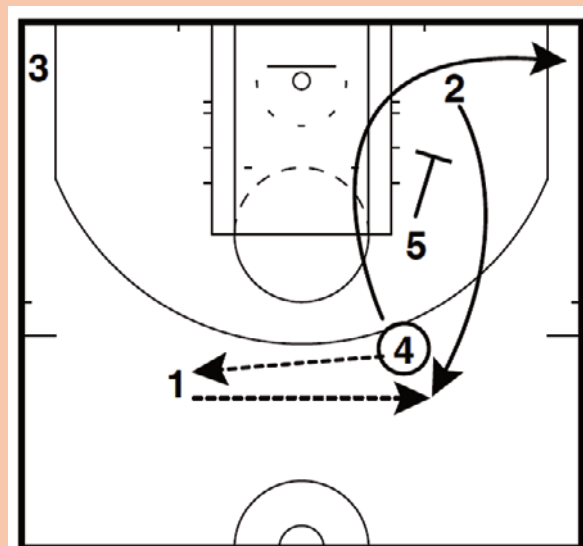


Figure 2

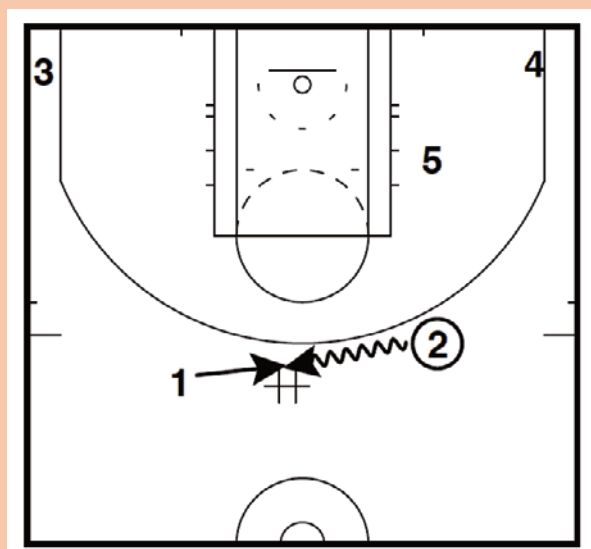


Figure 3

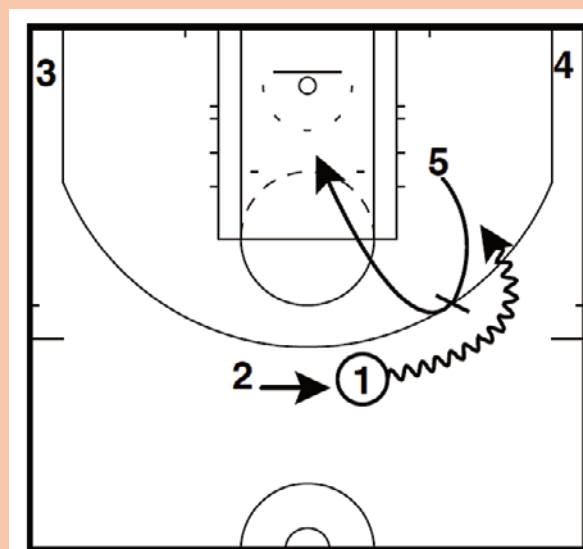


Figure 4

FLASH METEO



Décidément, les instances du basket français ont du mal à gérer notre sport correctement. Après le refus de passer à 14 en LFB alors que tout le monde était d'accord, c'est le Championnat Espoir masculin qui est attaqué. Contrairement à ce que pensent et disent certains sur les réseaux sociaux, une consultation, c'est consulter **les personnes concernées par la réforme** et pas seulement 2 ou 3 personnes. Après l'intervention du SCB, la réforme a été reporté. La Commission Formation de la LNB va travailler sur un nouveau projet de championnat Espoirs, en consultant et en collaboration avec toutes les parties concernées cette fois?



DECOUVERTE

MES SECRETS DE COACH par Alain WEISZ 2024 - édition spéciale

Alain Weisz nous propose dans se livre la vie de coach dans le basketball professionnel. Venez découvrir les mémoires de plusieurs générations de joueurs qui ont marqué l'histoire de notre sport.

Alain Weisz
MES SECRETS DE COACH

Au fil d'une vie passée à jouer au basket et à entraîner au plus haut niveau, Alain Weisz a notamment lancé l'aventure humaine et sportive de Moustapha Sonko. Puis vécu avec l'équipe de France l'épopée des JO de Sydney et la conquête de la médaille d'argent, avant d'accorder sa confiance à un jeune diamant encore brut de 19 ans, Tony Parker. En 2023, en tant que directeur des opérations sportives de Boulogne-Levallois, il a suivi aux premières loges la dernière saison de Victor Wembanyama et Bilal Coulibaly en France (photo de couverture).

« J'ai voulu transmettre quelques moments clés d'une aventure et d'un sport qui a tellement évolué au fil des ans. Des anecdotes certes, mais au service d'une profonde réflexion. Car ce métier nécessite des compétences étendues tant il est difficile, compliqué et à la croisée de tant de paramètres. S'adapter sans se renier, partager sans trop se dévoiler, expliquer sans aller trop loin dans la confiance, les pièges se vivent au quotidien. Les joueurs, les supporters, les partenaires, les décideurs, les journalistes... la vie d'un coach n'est pas un long fleuve tranquille. »

Sans fard et sans concession, avec son immense expérience, Alain Weisz lève le voile sur cette vie de passion et de sacrifices. Il offre des pistes pour les coachs de demain.

Et va susciter des vocations.

Ancien joueur de basketball devenu entraîneur, Alain Weisz a coaché au plus haut niveau de nombreux clubs français ainsi que l'équipe de France de 2000 à 2003.

SCB
SYNDICAT DES COACHES DE BASKET

SOLAR
19,90 € France TTC

LNB
LEAGUE NATIONALE DE BASKET

Photo de couverture : Johnny Fidele/Icon Sport

MES SECRETS DE COACH

Alain Weisz
MES SECRETS DE COACH

Les anecdotes, les expériences, les réflexions tirées de ma vie d'entraîneur de basket



« Dans cet ouvrage, Alain Weisz souhaite transmettre son aventure du basketball, mais également sa vision et ses réflexions autour de ce sport. Sans concession, il lève le voile sur cette vie de passion et des sacrifices engrangés. Il offre des pistes pour les coachs de demain en guise d'héritage et va peut-être susciter des vocations. » www.sportmarketing.fr

« L'ouvrage se lit comme un guide pratique où l'auteur expose ses idées de manière pédagogique. Il nous propose une plongée dans le basket français de ces trois dernières décennies, avec un regard lucide vers l'avenir. » www.sport-a-lire.fr

« La cible principale de l'ouvrage, ce sont d'autres coaches et des jeunes joueurs pour susciter des vocations. Il souhaite également s'adresser à des gens qui gravitent dans les clubs et puis tout simplement aux passionnés de basket. www.basketurope.com. » www.basketurope.com

Prix : 19,90€

Avec frais de port : 23€

Lien de commande : www.scb-basket.com