



# MICKAEL DEHAIL

## COACH BASKET-BALL & COACH MENTAL

### CONTACT

☎ 06.20.61.02.64

✉ mickaeldeh@hotmail.fr

📍 14 rue Marcel CERDAN - Golbey

🌐 [www.mdmentalperformance.com](http://www.mdmentalperformance.com)

### COMPETENCES

- Concevoir et coordonner des projets
- Gestion administrative, sportive et technique d'un club sportif
- Gestion et animation d'équipe
- Former et accompagner des entraîneurs, joueurs, salariés et bénévoles
- Organiser et piloter un centre de formation
- Maîtrise des outils informatiques et de communication
- Connaissance des activités sportives au niveau amateur et professionnel

### LANGUES

- Anglais notion

### CENTRES D'INTÉRÊT

- Divers sport
- Musique
- Lecture

### PROFIL

Entraîneur diplômé, préparateur physique et coach mental, j'accompagne les joueuses et joueurs dans leur développement technique, physique et psycho-émotionnel. Mon approche repose sur une pédagogie claire, une communication structurante et une exigence bienveillante. Habitué aux environnements jeunes de haut niveau et seniors nationaux, je conçois des contenus cohérents, adaptés aux profils, et orientés vers la performance individuelle et collective. Ouvert à toute proposition cohérente avec un projet ambitieux, je suis disponible pour m'investir pleinement dans la réussite d'un club.

### EXPERIENCE

#### MD MENTAL PERFORMANCE 2024 - PRESENT

- Préparation mentale des sportifs amateurs et professionnels
- Préparation mentale des chefs d'entreprises et managers
- Préparation mentale des particuliers
- Intervenant auprès des DEJEPS coordination de projet et territoire

#### ENTRAÎNEUR BASKET-BALL 2001 - 2025

##### Club Pro & Amateur

- Directeur sportif : coordination de l'équipe technique bénévole et salarié / Gestion administrative, sportive et technique
- Responsable centre de formation
- Coach : U15F Elite, U18 F Elite, NF2, NF1
- Coach NM3, U18M Elite
- Assistant coach LF2 & NM1
- Jury d'évaluation BPJEPS Basket
- Jury CQP animation sportive

Clubs Basket Club Golbey Epinal (88), Saint Delphin Basket (33), Effort Basket Mirecourt (88), Reims Basket Féminin (51), GET Vosges (88), Léon Tregor Basket (29) ...

### FORMATIONS

- **Certification Premiers Secours en Santé Mentale 2025** . PSSM France
- **Formation Imagerie mentale et visualisation 2025** • A. GUILLOT
- **Formation Neurosciences & Accompagnement 2025** • Arche Formation
- **Certification en préparation mentale 2023** • Focus Bordeaux
- **Diplôme Universitaire Préparation Mentale Intégrée 2021** • Poitiers
- **Certification en Management 2021** • ICN Business School Nancy
- **Certification Préparateur Mental 2020** • Les Nouvelles Formations
- **Assistant Vidéo Basket-Ball 2019** • FFBB à Paris
- **Diplôme DEJPES BASKET - DEFBB • 2015**
- **Diplôme Préparateur Physique de Basket-ball • 2010** • INSEP Paris
- **Diplôme BEES 1 Basket • 2009** • CREPS Vichy Auvergne
- **Diplôme BPJEPS APT 2005** • CREPS Houlgate